



Activités parascolaires

Programme 2018/2019



Offre parascolaire :

Les activités parascolaires proposées sont accessibles à tous les élèves inscrits au Lycée Technique de Bonnevoie. L'offre contient des activités sportives, manuelles, créatives et intellectuelles.

Les activités ont lieu du lundi au vendredi après-midi entre 14h15 et 15h55 et pendant la pause de midi.

Des explications supplémentaires concernant le déroulement des activités se trouvent dans cette brochure. Le service socio - éducatif du LTB est également à votre disposition pour toute autre question.

Pour les activités nécessitant une inscription (pour les élèves des classes inférieures), l'inscription se fait dans l'activité auprès du titulaire.

Die Aktivitäten :

Die angebotenen Freizeitaktivitäten sind für alle Schüler des LTB zugänglich. Das Angebot reicht von sportlichen Aktivitäten, über handwerkliche bis hin zu intellektuellen und kreativen Betätigungen.

Alle Aktivitäten finden von Montag bis Freitag Nachmittag zwischen 14h15 und 15h55 statt und während den Mittagspausen.

Weitere Informationen zu den angebotenen Aktivitäten stehen in der folgenden Broschüre. Eine Antwort auf weitere Fragen könnt ihr im service socio - éducatif des LTB bekommen.

Bei den Aktivitäten, die eine Einschreibung vorsehen (nur Schüler der „classes inférieures“), wird die Einschreibung während der Aktivität beim Lehrer durchgeführt.

Activités parascolaires 2018 / 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11:35 - 12:25	11:35 - 12:25	11:35 - 12:25	11:35 - 12:25	11:35 - 12:25
<p>TREFF M. Guy Vallers / Mme Dall'Amellina Salle Ap3</p> <p>Boxe française M. Pereira Hall sportif - Petite salle (50 classes sup., form. pr.)</p> <p>Football interclasses M. Thillen R. Hall sportif (classes sup., form. pr.)</p> <p>Skigymnaстик Mme Moel Hall sportif - Petite salle (classes sup., form. pr.)</p> <p>Entspannungstechniken Mme Kerschchen Salle 113</p>	<p>TREFF M. Guy Vallers / Mme Kohnen Salle Ap3</p> <p>Tennis de table M. Bous Hall sportif</p> <p>Football interclasses M. Pereira Hall sportif (classes inférieures)</p> <p>Echecs M. Dahlem M. Dahlem Salle antistatique "Timochen"</p>	<p>TREFF Mme Bindels / Mme Dall'Amellina Salle Ap3</p> <p>Echecs M. Dahlem Salle antistatique "Timochen"</p> <p>Creative writing Mme Hofmann Salle P002</p>	<p>TREFF M. Guy Vallers / Mme Pinheiro Salle Ap3</p> <p>Badminton M. Ritz Hall sportif</p> <p>Danse M. Pereira Hall sportif - Petite salle</p> <p>Espagnol Mme Neugebauer Salle 103</p> <p>Lätzbuergler Ornithographie Mme Pleinling Salle 107</p>	<p>TREFF Mme Bindels / Mme Kohnen Salle Ap3</p> <p>Basketball M. Ritz Hall sportif</p> <p>Escalade M. Dahlem Hall sportif</p>
14:15 - 15:55	14:15 - 15:55	14:15 - 15:55	14:15 - 15:55	14:15 - 15:55
<p>TREFF Mme Bindels / Mme Dall'Amellina Salle Ap3</p> <p>L-club Mme Dall'Amellina / Mme Bindels Salle P012</p> <p>LTBroadcast schierradio Mme Plumer / M. Dublin Salle 221</p> <p>Makerspace Creatorzone M. Kess Salle Ap7</p> <p>Natation entrapeage Mme Noel Rdt. > Arrêt de bus</p> <p>Mini-Entreprise M. Denell / Mme Huijnen Salle 108 (classes supérieures)</p> <p>Artistique - cours de préparation Mme Fomaca Salle Aquarium (5G)</p>	<p>TREFF Mme Kohnen / Mme Dall'Amellina Salle Ap3</p> <p>L-club Mme Dall'Amellina / Mme Bindels Salle P012</p> <p>Fun sports - LTBikers M. Dahlem / M. Guy Vallers Rdt. > Hall sportif</p> <p>Makerspace Creatorzone M. Conrad Salle Ap7</p> <p>Photographie numérique Mme Fournandes Rdt. > Salle 225 (classes sup., form. pr.)</p> <p>Football M. Pereira / M. Sérgio Gonçalves Hall sportif</p>	<p>TREFF M. Guy Vallers / Mme Kohnen Salle Ap3</p> <p>L-club Mme Dall'Amellina / Mme Bindels Salle P012</p> <p>Health club Mme Bindels / Mme Pinheiro Cuisine pavillon</p> <p>Sport rattrapage M. Dahlem Hall sportif</p> <p>Natation entrapeage M. Moschert Rdt. > Arrêt de bus</p> <p>Let's talk English M. Biver Salle P001 (7P, 8P, 9P)</p>	<p>TREFF M. Guy Vallers Salle Ap3</p> <p>L-club Mme Dall'Amellina / Mme Bindels Salle P012</p> <p>Echecs et Maths M. Hengen Salle antistatique "Timochen"</p> <p>Makerspace Creatorzone M. Conrad / M. Meyer Salle Ap7</p> <p>Natation perfectionnement M. Bous Rdt. > Arrêt de bus</p> <p>Football M. Sérgio Gonçalves Hall sportif</p> <p>Lasel activités sportives Vor plan Hall sportif</p> <p>Improtheater Mme Ludwig Salle des fêtes (classes inférieures)</p>	<p>TREFF divers membres du SSE Salle Ap3</p> <p>LTskateboarding M. Nicolas Thillen Rdt. > Salle P107</p> <p>Kachen a Baken M. Schmitz Cuisine part. (TP, classes inférieures)</p> <p>Makerspace Creatorzone M. Conrad / Mme Thaliau Salle Ap7</p> <p>Da Capo musicale M. Steichen Salle des fêtes</p> <p>Création Mme Hauser Salle antistatique "Timochen"</p>
14:15 - 15:05	14:15 - 15:05	14:15 - 15:05	14:15 - 15:05	14:15 - 15:05
<p>Commerce - cours de préparation M. Martins Salle 113 (5G)</p>	<p>Anglais en 7G M. De Matos Salle P005 (7G)</p> <p>Creative writing M. Leuenberger Salle 115 (classes supérieures)</p>	<p>Anglais en 7G M. De Matos Salle P005 (7G)</p> <p>Creative writing M. Leuenberger Salle 115 (classes supérieures)</p>	<p>Anglais en 7G Mme Ubbary Salle P005 (7G)</p>	<p>Anglais en 7G Mme Ubbary Salle P005 (7G)</p>

Toutes les activités parascolaires 2018/2019

Les activités sportives

- **Boxe française**
- **Football Interclasses**
- **Football**
- **Footsall**
- **Sport**
- **LTskateBoarding**
- **SKigymnastik**
- **Tennis de table**
- **Echecs et Maths**
- **Badminton**
- **Danse**
- **Basketball**
- **Escalade**
- **Natation**
- **Fun sports - LTBikers**

Autres activités

- **Let's talk English**
- **Anglais en 7G**
- **Mini - Entreprise**
- **Makerspace - Creatorzone**
- **Entspannungstechniken im Unterricht**
- **Photographie numérique**
- **LTBroadcast - Schülerradio**
- **Theater - AG LTBLM / Impro - Theater**
- **Creation**
- **Da Capo**
- **Kachen a baken**
- **Commerce - cours de préparation (5G)**
- **Artistique - cours de préparation (5G)**
- **Creative Writing - Short Stories**
- **Creative Writing**
- **Health club**
- **Espagnol**
- **Lëtzebuenger Orthographie**
- **TREFF**
- **L-club**

Les activités sportives

Boxe française

Pour qui ? 5G, classes supérieures et form. professionnelle

Quand ? Lundi, de 11:35 à 12:25

Où ? Petite salle

Avec qui ? M. Pereira Franklin

Nombre de participants : 10 max.

Pas d'obligation d'inscription

Activité dite de Pied/poing où le but est d'apprendre à toucher avec son adverse sans se faire toucher. Les élèves sont munis de gants, de protège-dent. L'activité a pour but de développer les qualités physique telles que la vitesse de réaction, l'adresse et la souplesse ainsi que les qualités mentales telles que la gestion de la peur, la prise d'information sous la pression.

Football Interclasses

Pour qui ? Classes supérieures, formation professionnelle

Quand ? Lundi, de 11:35 à 12:25

Où ? Hall sportif

Avec qui ? M. Thillen Romain

Nombre de participants : 7 joueurs par classe max.

Les classes qui se sont inscrites, joueront (sous forme d'un tournoi) des match pour déterminer la meilleure classe de Football du LTB.

Football Interclasses

Pour qui ? Toutes les classes inférieures

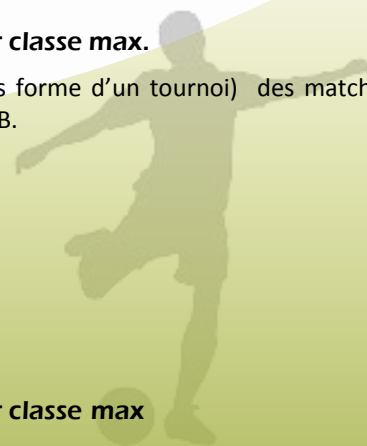
Quand ? Mardi de 11:35 à 12:25

Où ? Hall sportif

Avec qui ? M. Pereira Franklin

Nombre de participants : 7 joueurs par classe max

Les classes qui se sont inscrites, joueront (sous forme d'un tournoi) des match pour déterminer la meilleure classe de Football du LTB.



Football / Foolsall

Pour qui ? A convenir avec M. Gonçalves Sérgio et M. Pereira Franklin

Quand ? Mardi, de 14:15 à 15:55

Jeudi, de 14:15 à 15:55

Où ? Hall sportif

Avec qui ? M. Gonçalves Sérgio, M. Pereira Franklin

Nombre de participants : 20 max.

Pas d'obligation d'inscription

Les participants qui sont prêts à jouer aux championats LASEL.

Sport

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Mercredi, de 14:15 à 15:55 (rattrapage)

Où ? Hall sportif

Avec qui ? M. Dahlem Micah

Nombre de participants : 14 max.

Pas d'obligation d'inscription

LTskateBoarding

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Vendredi, de 14:15 à 15:55

Où ? Rdv. Au P107

Avec qui ? M. Thillen Nicolas

Nombre de participants : 10 max.

Pas d'obligation d'inscription

Lors des premiers cours, j'essaie d'apprendre les bases aux élèves : se positionner sur la planche, freiner, descendre des petites pentes, rouler en arrière, faire des virages ... et avant tout prendre du plaisir tout en progressant à son rythme.

Apprendre à faire du skate, c'est « LEARNING BY DOING », comme dans la vraie vie. Il faut surmonter ses peurs et se fixer des challenges, parfois il faut tomber avant de les réussir.

Le skateboard ne s'apprend pas sur un claquement de doigts, mais par la persévérance et le courage. On tombe, on se relève, on réessaye et surtout on apprend de ses erreurs.



Skigymnastik

Pour qui ? Classes supérieures, formation professionnelle

Quand ? Lundi, de 11:35 à 12:25

Où ? Petite salle au hall sportif

Avec qui ? Mme Noël Patricia

Nombre de participants : 20 max.

Pas d'obligation d'inscription

Cette Sportsektion s'adresse au premier trimestre exclusivement aux participants de la „Skistage 2019“, afin de se préparer aux efforts physiques dans le sport de ski. Au deuxième et troisième trimestre, la condition physique générale sera entraînée.

Tennis de table

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Mardi, de 11:35 à 12:25

Où ? Petite salle au Hall sportif

Avec qui ? M. Bous

Nombre de participants : 16 max.

Pas d'obligation d'inscription

Préparation tactique et technique pour le championnat LASEL/ Interlycées

Echecs et Maths

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Mardi et mercredi, de 11:35 à 12:25

Judi, de 14:15 à 15:55

Où ? Tiirmchen

Avec qui ? M. Dahlem Micah, M. Hengen Fabien

Nombre de participants : 20 max.

Pas d'obligation d'inscription

Dans le cadre de l'activité échecs et maths les enseignants proposent des jeux stratégiques et des quizz mathématiques. En effet, il s'agit d'apprendre et de jouer au jeu d'échecs et faire la connaissance d'autres jeux. Dans le cadre de cette activité, les élèves peuvent participer à des tournois d'échecs. Ainsi, ils peuvent mesurer leur compétence à celle des élèves d'autres lycées. Pour l'année scolaire 2018-2019, l'activité a lieu chaque mardi et mercredi de 11.40 à 12.20 et chaque jeudi de 14h15 à 15h55 dans la salle d'éducation artistique (Tiirmchen).

Badminton

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Jeudi, de 11:35 à 12:25

Où ? Hall sportif

Avec qui ? M. Ritz Frank

Nombre de participants : 16 max.

Pas d'obligation d'inscription

Initiation au badminton, perfectionnement, jeux libres

Danse

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Jeudi, de 11:35 à 12:25

Où ? Petite salle

Avec qui ? M. Pereira Franklin

Nombre de participants : 10 max.

Pas d'obligation d'inscription

Tu veux avoir le rythme dans la peau, développer un style qui est propre à toi ou simplement envie de venir bouger sur de la bonne musique alors on a se qu'il faut pour toi. Let's dance

Basketball

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Vendredi, de 11:35 à 12:25

Où ? Hall sportif

Avec qui ? M. Ritz Frank

Nombre de participants : 20 max.

Pas d'obligation d'inscription

Initiation au basketball, perfectionnement, jeux libres



Escalade

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Vendredi, de 11:35 à 12:25

Où ? Hall sportif

Avec qui ? M. Dahlem Micah

Nombre de participants : 12 max.

Pas d'obligation d'inscription

Est-ce que tu es prêt à prendre des risques, tout en respectant les techniques d'escalade et les règles de la sécurité? Alors viens découvrir le monde de l'escalade



Natation

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Lundi, de 14:15 à 15:55 (rattrapage)

Mercredi, de 14:15 à 15:55 (rattrapage)

Jeudi, de 14:15 à 15:55 (perfectionnement)

Où ? Rendez-vous > Arrêt de bus

Avec qui ? Mme Noël Patricia, M. Moschert Jeff, M. Bous Alex

Nombre de participants : 29 max.

Pas d'obligation d'inscription

Neben der Tatsache, dass sicheres Schwimmen unter Umständen Leben retten kann, weist es eine Vielzahl an positiven Effekten auf die Gesundheit und das Wohlbefinden auf. Diese Tatsache führt dazu, dass dem Schwimmunterricht im LTB große Bedeutung zu Gute kommt.

Das "**Nachschwimmen**" bietet daher jenen Schülern die Möglichkeit, welche durch unterschiedlichste Gründe (Nicht-Teilnahme, Krankheit, Abwesenheit) am regulären Schwimmunterricht nicht teilnehmen können, diese Fehltermine nachzuholen. Der **Förderunterricht** (Perfektionierung) soll vor allem denen Schülern die Möglichkeit geben erhebliche Mängel im Schwimmen zu verbessern und eine gewisse Sicherheit zu erlangen.

Dabei werden unterschiedlichste Ziele angestrebt, wie Verbesserung der Ausdauer, Techniktraining, Wassergewöhnung, sicheres Schwimmen, Schülerevaluation. Selbstverständlich steht es den Schülerinnen und Schülern ebenfalls frei, freiwillig an einer dieser Aktivitäten teilzunehmen.

Fun sports - LTBikers

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Mardi, de 14:15 à 15:55

Où ? Rdv. Hall sportif

Avec qui ? M. Wallers Guy, M. Dahlem Micah

Nombre de participants : 10 max.

Pas d'obligation d'inscription

Cette activité convient à tout élève qui veut découvrir des activités sportives intéressantes. On fait des sorties en vélo tout-terrain dans les bois aux alentours de Bonnevoie, Hespérange et d'Iltzig. Des randonnées extraordinaires au « Bikeparc Boy Konen » ou encore aux « terres - rouges » sont également organisées. Pendant l'hiver les randonnées en vélo seront remplacées par des activités telles que le patinage à glace à la patinoire de Kockelscheuer, le plongeon à la « Coque » ou encore d'autres activités orientées « action ». Lors de ces activités, les candidats renforcent la confiance en soi et développent de nouvelles capacités à maîtriser ce genre de défis.



03 Autres activités

Let's talk English

Pour qui ? 7P, 6P, 5P

Quand ? Mercredi de 14:15 à 15:55

Où ? P001

Avec qui ? M. Biver Charel

Nombre de participants : 6 max.

Inscription obligatoire pour les élèves des classes inférieures

Do you want to learn English? An dësem Ufängercours fir Englesch léiers Du all-deeglech Expressiounen, déi richteg Aussprooch, déi wichtegst Zäitformen an einfach Sätz am Engleschen ze verstoen an ze schwetzen. And who knows: Villäicht kanns du jo geschwënn all englesch Lidder net nëmmen matsangen, mä och verstoen?

Anglais en 7G

Pour qui ? 7G

Quand ? Mercredi, de 14:15 à 15:05

Vendredi, de 14:15 à 15:05

Où ? P005

Avec qui ? M. De Matos José, Mme Urbany Nathalie

Nombre de participants : 10 max.

Inscription obligatoire pour les élèves des classes inférieures

Do you want to be able to understand your favourite songtexts? Do you want to learn a cool new language? Then join the English class and discover a language that is spoken all over the world.

Entspannungstechniken im Unterricht

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Lundi, de 11:35 à 12:25

Où ? Salle 113

Avec qui ? Mme Kerschen Estelle

Nombre de participants : 12 max.

Pas d'obligation d'inscription

Du hast Probleme dich zu konzentrieren? Du hast Prüfungsangst? Du möchtest lernen mit dem Stress im Alltag umzugehen? Du möchtest lernen abzuschalten und dich zu entspannen? Du hast Probleme einzuschlafen? Du denkst zu viel?

Dann ist dieser Kurs sicherlich das Richtige für **dich!** Durch gezielte Atemübungen und Entspannungstechniken, werden wir zusammen der Hektik des Alltages entkommen und uns auf eine Fantasiereise begeben. Ziel ist des Kurses ist es, dass die Entspannung zur Gewohnheit wird und sich positiv auf unsere Gesundheit auswirkt!

Photographie numérique

Pour qui ? Classes supérieures et form. professionnelle

Quand ? Mardi de 14:15 à 15:55

Où ? Rdv en salle 225, sorties régulières

Avec qui ? Mme Fernandes Jessica

Nombre de participants : 8 max.

Pas d'obligation d'inscription

L'option « Photo numérique » s'adresse à tous les élèves des classes supérieures (4^e à 1^{ère}) ayant un intérêt pour cet art ainsi que la volonté d'apprendre les réglages nécessaires d'un appareil photo numérique afin d'obtenir les résultats désirés. (lumière, duo vitesse/diaphragme, sensibilité ISO, mise au point, profondeur de champs, composition de l'image, etc.).

Le cours sera souvent divisé en deux parties. Dès que les réglages de l'appareil seront expliqués, des sorties seront organisées pour que les élèves puissent s'entraîner. Chaque sortie aura un thème spécifique. (thèmes abordés : le portrait, la photo de nuit, le mouvement, street photography...)

Après les sorties, les photos seront analysées et commentées. L'analyse d'image fera partie intégrante du cours. Dans un deuxième temps et dès que les réglages seront maîtrisés, le post-traitement de la photo sera abordé.

Les élèves qui disposent d'un appareil numérique sont priés de le ramener.

LTBroadcast - Schülerradio

Pour qui ? Tous les élèves

Quand ? Lundi, de 14:15 à 15:55

Où ? Salle 221

Avec qui ? M. Denell Steve, Mme Plumer Cindy

Nombre de participants : 8 max.

Pas d'obligation d'inscription

An der Optioun Radio kanns du mat Matschüler iwwer Themen a Musek schwätzen, déi dech interesséieren, Bäitrag ophuelen a schneiden, bekannte Radiosender besichen an op diverse Sortien Interview'e maachen.

Theater-AG LTBLM/ Impro-Theater

Pour qui ? Classes inférieures

Quand ? Jeudi de 14:15 à 15:55

Où ? Salle des fêtes

Avec qui ? Mme Ludwig Marie-Claire

Nombre de participants : 14 max.

Inscription obligatoire pour les élèves des classes inférieures

Créer une nouvelle pièce de théâtre sur base de textes improvisés, ainsi qu'en s'inspirant des textes de l'auteur Pierre Gripari. (exemple : 7 farces pour écoliers)

Des techniques d'improvisation ainsi que des techniques de théâtre seront transmis de manière ludique aux nouveaux acteurs et actrices par les anciens élèves (élèves de l'ancienne classe de 8^e) du groupe Théâtre-AG LTBLM.

Une présentation se fera à la fin de l'année scolaire devant un public mixte d'amis, de parents, d'élèves et de professeurs...

Création

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Vendredi de 14:15 à 15:55

Où ? Tiermchen

Avec qui ? Mme Hauser Diana

Nombre de participants : 12 max.

Inscription obligatoire pour les élèves des classes inférieures

An der Optioun "Création" kanns du kreativ schaffen. Geplangt ass fir, Biller op Toillen ze molen. Du kanns awer och mat aneren Iddien (Zeechnen, bastelen...) kommen an an dengem kreativer Erschaffen ënnerstëtzt ginn.



Da Capo

Pour qui ? Tous les élèves

Quand ? Vendredi. de 14:15 à 15:55

Où ? Salle des fêtes

Avec qui ? M. Steichen

Nombre de participants : 10 max.

Pas d'obligation d'inscription

Le groupe Da Capo offre la possibilité de s'entraîner à faire de la musique au sein du LTB dans un cadre détendu et convivial. Les cours proposent surtout une initiation à la guitare classique et électrique, mais les plus avancés en guitare et ceux qui aiment chanter sont toujours les bienvenus. Après l'initiation à la guitare, les jeunes musiciens proposent des titres qui seront ensuite, si nous en avons la possibilité, répétés ensemble pour finalement pouvoir accompagner certaines festivités au LTB.

Kachen a Baken

Pour qui ? 7P, classes inférieures

Quand ? Vendredi de 14:15 à 15:55

Où ? Cuisine nouveau pavillon

Avec qui ? M. Schmitz Tom

Nombre de participants : 9 max.

Inscription obligatoire pour les élèves des classes inférieures

Mir kachen a baaken zesammen. Jiddereen dief och selwer Rezepter matbréngen, déi mir dann an Zukunft zesumme réaliséieren wann et méiglech ass.

Commerce - Cours de préparation

Pour qui ? 5G

Quand ? Mardi de 14:15 à 15:05

Où ? Salle 113

Avec qui ? M. Martins Fabio

Nombre de participants : 10 max.

Inscription obligatoire pour les élèves des classes inférieures

J'ai le plaisir de vous inviter à la distribution de bénéfices de l'option commerce. Quels bénéfices ?! L'option commerce forme les futurs économistes de demain. Lors des leçons, vous découvrirez un large choix de sujets économiques comme la finance, marketing, management, ressources humaines, les start-ups,... Ne prenez plus de risques inutiles, participez-vous aussi aux bénéfices que vous offre l'option commerce.

Artistique - Cours de préparation

Pour qui ? 5G

Quand ? Lundi de 14:15 à 15:55

Où ? Salle « Aquarium »

Avec qui ? Mme Fonseca Elisabeth

Nombre de participants : 10 max.

Inscription obligatoire pour les élèves des classes inférieures

Pour les élèves de 5G qui désirent préparer un dossier en vue de continuer leurs études en division artistique

Creative Writing - Short Stories

Pour qui ? Classes supérieures

Quand ? Mercredi de 14:15 à 15:05

Où ? Salle 115

Avec qui ? M. Leuenberger David

Nombre de participants : 10 max.

Pas d'obligation d'inscription

Character ! Plot ! Setting ! We will learn about all those (not just in English) by looking at "writers" (film is a form of writing) and use our newfound insights into the art of writing to work on your own short story project! At the end of the year, we hope to publish a short story collection!

Creative Writing

Pour qui ? Tous les élèves

Quand ? Mercredi de 11:35 à 12:25

Où ? P002

Avec qui ? Mme Hoffmann Laura

Nombre de participants : 15 max.

Inscription obligatoire pour les élèves des classes inférieures



Health club

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Mercredi de 14:15 à 15:55

Où ? Cuisine pavillon

Avec qui ? Mme Bindels, Mme Pinheiro

Nombre de participants : 12 max.

Pas d'obligation d'inscription

Lecker und trotzdem gesund? Das geht doch gar nicht!

Falsch gedacht, der Health Club zeigt dir wie. Was braucht mein Körper überhaupt, wie viel Zucker ist denn nun eigentlich in meinem Schokoriegel, warum tut es mir gut Sport zu machen und wie kann ich selbst diese leckeren, gesunden Sachen ganz einfach zubereiten? Auf diese und viele weitere Fragen findest du im Health Club eine Antwort. Mit viel Spaß erfährst du hier jede Menge über eine gesunde Lebensweise und lernst leckere Gerichte selbst zuzubereiten. Mit Hilfe des eigenen Rezeptbuches kannst du die Rezepte auch später noch zu Hause nachkochen.

Espagnol

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Jeudi, de 11:35 à 12:25

Où ? Salle 109

Avec qui ? Mme Neugebauer Chantal

Nombre de participants : 10 max.

Inscription obligatoire pour les élèves des classes inférieures

Langue espagnole pour avancés

Lëtzebuenger Orthographie

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Jeudi de 11:35 à 12:25

Où ? Salle 107

Avec qui ? Mme Pleimling Linda

Nombre de participants : 10 max.

Inscription obligatoire pour les élèves des classes inférieures

Sms, WhatsApp, Messenger, Chat, Commentairë bei Facebook,... Während d'Lëtzebuenger Sprooch fréier virun allem eng geschwate Sprooch war, gëtt se an de läschte Joren ëmmer méi geschriwwen - virun allem bei de Jonken. Och wa vill Leit Lëtzebuergesch esou schreiwen, wéi si et héieren, sou ginn et kloer orthographesch Reegelen. D'Lëtzebuenger Sprooch richteg léieren ze schreiwen, dat ass Inhalt an Zil vun dëser activité parascolaire.

Treff

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Tous les jours de 11:35 à 12:25 et de 14:15 à 15:55

Où ? Salle Ap3

Avec qui ? Membres du SSE (Service Socio-Educatif)

Nombre de participants : /

Pas d'obligation d'inscription

L'endroit idéal, ouvert à tout élève du LTB pour y passer la pause de midi et les après-midis. Les élèves peuvent jouer au kicker, à des jeux pour X-Box, au billard et au flipper par exemple. Des jeux collectifs sont à leur disposition et des activités régulières seront organisées les après-midis.

Les élèves ont également l'occasion d'acheter des snacks chauds et des boissons ou encore à s'engager comme « serveur » auprès de notre snackbar.

C'est le lieu idéal pour faire de nouvelles connaissances dans un cadre détendu et une atmosphère de bonne humeur.

L-club

Pour qui ? Toutes les classes

Quand ? Du lundi au jeudi, de 14:15 à 15:55

Où ? Salle P012

Avec qui ? Mme Bindels Rachel, Mme Dall'Armellina Sonja

Nombre de participants : 10 max.

Pas d'obligation d'inscription

Un lieu agréable où les élèves, encadrés par des membres de l'équipe du Service Socio - Educatif, peuvent faire leurs devoirs.

